



# 上品LIFE

夏休みは進路選択の決定が行われる大事な時期です。三修制の生徒はインターンシップもあります。オープンキャンパスなどもたくさん開かれています。各自が忙しい時期ではありますが、暑さに負けず、積極的に行動して、有意義な時間を過ごしましょう。

## 進路学習会～コミュニケーション力向上・声と話し方セミナー～

7月19日（火）、声と話し方コンサルタント 赤間裕子様をお招きして、4年生と三修制選択の3年生を対象に、「コミュニケーション力向上・声と話し方セミナー」を行いました。セミナーはワークショップから始まり、前半はコミュニケーションの基本や印象について、後半は話し方や発音など実践を交えてお話を頂きました。進路だけでなく、日常生活にも通じる貴重な講話を伺うことができました。

コミュニケーションとは・・・？

言葉・文字・身振りにより意志・感情・  
思考・情報を伝達・交換すること

少しでも良いコミュニケーションにするには・・・

大切なことは「返事」と「挨拶」  
あ→明るい表情と声で  
い→いつでも、どこでも、だれ  
にでも

さ→先に（進んで自分から）  
つ→続けて一言

コミュニケーション向上の  
3つ柱

フェイス→身体の表現力

ヴォイス→声の表現力

ワード →言葉の表現力



3つの「あい」

愛情・愛嬌・アイコンタクト

### <実践編>



#### 滑舌練習

基本の母音「あいうえお」や応用編「あえいうえおあお」の発音練習。口の開け方の練習。



#### お辞儀の実演

お辞儀の角度、お辞儀の時間。  
語先後礼を心がけること



#### 印象の良い自己紹介をしてみよう

石巻北高等学校、飯野川校\_\_\_\_\_です。  
よろしくお願いします。



### 平成28年度、生徒会重点目標

- 1、挨拶・服装・言葉遣いのマナーアップを徹底させる。
- 2、各行事に積極的に取り組み、一人ひとりが全力を尽くす。